

KARTAL BORSA İSTANBUL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ UYGULAMA ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
6-10 MART	Sabah: Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin, reçelli dilim ekmek, süt Öğle: Kıymalı ispanak yemeği, makarna, yoğurt İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker	Sabah: Karışık tost, zeytin, Dilimli havuç, bitki çayı Öğle: : Tavuk baget, pirinç pilavı, yoğurt İkindi: Üzümlü kek	Sabah: Peynirli omlet, zeytin, tereyağlı ballı ekmek, süt Öğle: Etli nohut yemeği, bulgur pilavı, yoğurt İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker	Sabah: Simit, kaşar peyniri, zeytin, havuç dilimleri, bitki çayı Öğle: : Şehriye çorbası, etli patates yemeği, makarna, yoğurt İkindi: Meyveli cup	Sabah: Haşlanmış yumurtalı, beyaz peynir, zeytin, ballı dilim ekmek, süt Öğle: Hamburger menü, ayran İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker
13-17 MART	Sabah: Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin, reçelli ekmek, süt Öğle: Kıymalı bezelye yemeği, makarna, yoğurt, karışık turşu İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker	Sabah: Karışık tost, zeytin, dilimli havuç, bitki çayı Öğle: Fırında sebze köfte, pirinç pilavı, yoğurt İkindi: Pudink	Sabah: Patatesli omlet, zeytin, tereyağlı ballı ekmek, süt Öğle: Etli barbunya yemeği, bulgur pilavı, yoğurt, turşu İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker	Sabah: Çikolatalı dilim ekmek, krem peynirli dilim ekmek, zeytin, bitki çayı Öğle: Etli pırasa yemeği, makarna, yoğurt İkindi: Tatlı kurabiye	Sabah: Fırında patates, peynir zeytin, süt Öğle: Yayla çorbası, peynirli, patatesli gül böreği, komposto İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker
20-24 MART	Sabah: Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin, reçelli dilim ekmek, süt Öğle: Tarhana çorbası, tavuklu pilav, ayran İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker	Sabah: Karışık tost, zeytin, Havuç dilimleri, bitki çayı Öğle: Etli türlü, makarna, yoğurt İkindi: Kakaolu kek	Sabah: Peynirli omlet, zeytin, tereyağlı ballı ekmek, süt Öğle: Etli kuru fasulye yemeği, pirinç pilavı, yoğurt, karışık turşu İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker	Sabah: Simit, kaşar peyniri, zeytin, havuç dilimleri, bitki çayı Öğle: Kıymalı patates oturtma, makarna, yoğurt İkindi: Sütlaç	Sabah: Tahin pekmezli dilim ekmek, Krem peynirli dilim ekmek, süt Öğle: Tarhana çorbası, mantı, yoğurt İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker
27-31 MART	Sabah: Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin, reçelli ekmek, süt Öğle: Fırında karnabahar, makarna, yoğurt İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker	Sabah: Karışık tost, zeytin, Havuç dilimleri, bitki çayı Öğle: Yeşil mercimek yemeği, bulgur pilavı, yoğurt İkindi: Havuçlu tarçınli kek	Sabah: Patatesli omlet, zeytin, tereyağlı ballı ekmek, süt Öğle: Etli nohut yemeği, pirinç pilavı, yoğurt İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker	Sabah: Çikolatalı dilim ekmek, krem peynirli dilim ekmek, zeytin, bitki çayı Öğle: Fırında sebze tavuk, makarna yoğurt İkindi: Kruvasan	Sabah: Haşlanmış yumurta, peynir, dilimli havuç, zeytin, süt Öğle: Mercimek çorbası ,pizza, ayran İkindi: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker

Bircan ÇİFTÇİ

Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Bölüm Şefi

Not: Zorunluluk Halinde Yemek Değişikliği Yapılacaktır.