**KARTAL BORSA İSTANBUL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ UYGULAMA ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
| **1.Hafta**  **30 EYLÜL-4 EKİM** | **Sabah:** Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin,reçelli ekmek, domates, salatalık, süt  **Öğle:** Yeşil mercimek yemeği, bulgur pilavı, karışık turşu,yoğurt  **İkindi:** Poğaça | **Sabah:** Karışık tost ,domates, salatalık,Bitki çayı  **Öğle:** : Ekşili köfte, Makarna,Havuç salatası  **İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker | **Sabah:** Patatesli omlet, zeytin, tereyağlı ballı dilim ekmek, süt  **Öğle:** Taze Fasulye, prinç pilavı,yoğurt  **İkindi:** Bisküvili pasta | **Sabah:** Simit, kaşar peynir, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı  **Öğle:** Hamburger menü, komposto  **İkindi:** Mevsim meyvesi tuzlu kraker | **Sabah:** Tahin pekmezli dilim ekmek, peynir, zeytin,  Domates, salatalık, süt  **Öğle**:Ezogelin çorba, Fırında tavuk, pirinç pilavı, ayran  **İkindi:** Damla çikolatalı kurabiye |
| **2. Hafta**  **07-11 EKİM** | **Sabah:** Haşlamış yumurta, beyaz peynir, zeytin, reçelli dilim ekmek, süt  **Öğle :**Kıymalı ıspanak yemeği, makarna, yoğurt  **İkindi:** Puding | **Sabah:** Karışık tost, zeytin,  Domates, salatalık, bitki çayı  **Öğle:** İzmir köfte, pirinç pilavı, komposto  **İkindi**: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker | **Sabah:** Peynirli omlet , zeytin, tereyağlı ballı dilim ekmek, süt  **Öğle:** Etli Barbunya yemeği, bulgur pilavı, ayran  **İkindi:** Kakaolu kek | **Sabah:** Pişi,peynir,zeytin,domates, salatalık,bitki çayı  **Öğle:** Tarhana çorbası, Tavuk sote, pirinç pilavı,yoğurt  **İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker | **Sabah:** Çikolatalı dilim ekmek, beyaz peynir, zeytin,süt  **Öğle:** Mercimek çorba,mantı,yoğurt  **İkindi:** Tuzlu kurabiye |
| **3. Hafta**  **14-18**  **EKİM** | **Sabah:** Haşlamış yumurta, beyaz peynir, zeytin, reçelli dilim ekmek, süt  **Öğle:** Kabak yemeği ,Makarna, yoğurt  **İkindi:** :Supangle | **Sabah:** Tereyağlı ballı dilim ekmek, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı  **Öğle:** Şehriye çorbası, pizza, komposto  **İkindi** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker | **Sabah:** Tost, zeytin, domates, salatalık, süt  **Öğle:** Etli nohut yemeği, bulgur pilavı, yoğurt  **İkindi:** Havuçlu kek | **Sabah:** Simit, kaşar peyniri, domates, salatalık, zeytin, süt  **Öğle:** Mercimek çorbası, tavuk baget, pirinç pilavı, ayran  **İkindi:** Un kurabiyesi | **Sabah:** Haşlanmış yumurta, Tahin pekmezli dilim ekmek, peynir zeytin, süt  **Öğle:** Etli patates yemeği , Makarna, komposto  **İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker |
| **4. Hafta**  **21-25**  **EKİM** | **Sabah**: Haşlamış yumurta, reçelli dilim ekmek,beyaz peynir, zeytin,salatalık,süt  **Öğle**: Etli bezelye yemeği, pirinç pilavı, yoğurt  **İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker | **Sabah**: Karışık tost, zeytin, havuç dilimleri, bitki çayı  **Öğle**: Patates oturtma, Makarna, Havuç salatası  **İkindi**: Sütlaç | **Sabah:** Tahin pekmezli-krem peynirli dilim ekmek, zeytin, domates salatalık, süt  **Öğle**: Kuru fasulye, bulgur pilavı, karışık turşu, yoğurt  **İkindi**: Poğaça | **Sabah**: Patates kızartması, beyaz peynir, zeytin, domates salatalık, bitki çayı  **Öğle:** Mercimek çorbası,Tavuk sote, prinç pilavı, ayran  **İkindi:**Tatlı kurabiye | **Sabah:** Peynirli omlet, zeytin, süt,domataes,salatalık  **Öğle:** Sebzeli fırın köfte,makarna, yoğurt  **İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker |
| **5.Hafta**  **28 EKİM-**  **1 KASIM** | **Sabah: Sabah**: Haşlamış yumurta, reçelli dilim ekmek,beyaz peynir, zeytin,salatalık,süt  **Öğle**: Tarhana çorbası, Tavuklu pilav, ayran  **İkindi**:Browni | **Sabah:** Karışık tost, zeytin, havuç dilimleri, bitki çayı  **Öğle:** Mercimek çorbası, mantı,yoğurt  **İkindi:** Mevsim meyvesi,kuruyemiş | **Sabah:** Pişi, peynir zeytin, bitki çayı  **Öğle:** Yayla çorbası, Pırasa yemeği, Makarna,  **İkindi** : Sütlü irmik tatlısı | **Sabah:** Tahin pekmezli dilim ekmek, peynir, zeytin,süt  **Öğle:** Yeşil mercimek, bulgur pilavı,ayran  **İkindi:** Poğaça | **Sabah:** **:** Simit, Kaşar peyniri, zeytin, salatalık, bitki çayı  **Öğle:** Terbiyeli sulu köfte, makarna, yoğurt  **İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker |

**Not: Zorunluluk Halinde Yemek Değişikliği Yapılacaktır.**

**Çocuk Gelişimi Alan Şefi OKUL MÜDÜRÜ**