**KARTAL BORSA İSTANBUL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ UYGULAMA ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
| **1.Hafta****30 EYLÜL-4 EKİM** | **Sabah:** Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin,reçelli ekmek, domates, salatalık, süt**Öğle:** Yeşil mercimek yemeği, bulgur pilavı, karışık turşu,yoğurt**İkindi:** Poğaça | **Sabah:** Karışık tost ,domates, salatalık,Bitki çayı**Öğle:** : Ekşili köfte, Makarna,Havuç salatası**İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker | **Sabah:** Patatesli omlet, zeytin, tereyağlı ballı dilim ekmek, süt**Öğle:** Taze Fasulye, prinç pilavı,yoğurt**İkindi:** Bisküvili pasta  | **Sabah:** Simit, kaşar peynir, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı **Öğle:** Hamburger menü, komposto**İkindi:** Mevsim meyvesi tuzlu kraker  | **Sabah:** Tahin pekmezli dilim ekmek, peynir, zeytin,Domates, salatalık, süt**Öğle**:Ezogelin çorba, Fırında tavuk, pirinç pilavı, ayran**İkindi:** Damla çikolatalı kurabiye  |
| **2. Hafta****07-11 EKİM** | **Sabah:** Haşlamış yumurta, beyaz peynir, zeytin, reçelli dilim ekmek, süt**Öğle :**Kıymalı ıspanak yemeği, makarna, yoğurt**İkindi:** Puding | **Sabah:** Karışık tost, zeytin,Domates, salatalık, bitki çayı**Öğle:** İzmir köfte, pirinç pilavı, komposto **İkindi**: Mevsim meyvesi, tuzlu kraker | **Sabah:** Peynirli omlet , zeytin, tereyağlı ballı dilim ekmek, süt**Öğle:** Etli Barbunya yemeği, bulgur pilavı, ayran**İkindi:** Kakaolu kek | **Sabah:** Pişi,peynir,zeytin,domates, salatalık,bitki çayı**Öğle:** Tarhana çorbası, Tavuk sote, pirinç pilavı,yoğurt**İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker | **Sabah:** Çikolatalı dilim ekmek, beyaz peynir, zeytin,süt**Öğle:** Mercimek çorba,mantı,yoğurt **İkindi:** Tuzlu kurabiye |
| **3. Hafta****14-18****EKİM** | **Sabah:** Haşlamış yumurta, beyaz peynir, zeytin, reçelli dilim ekmek, süt**Öğle:** Kabak yemeği ,Makarna, yoğurt**İkindi:** :Supangle | **Sabah:** Tereyağlı ballı dilim ekmek, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı**Öğle:** Şehriye çorbası, pizza, komposto **İkindi** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker | **Sabah:** Tost, zeytin, domates, salatalık, süt**Öğle:** Etli nohut yemeği, bulgur pilavı, yoğurt **İkindi:** Havuçlu kek | **Sabah:** Simit, kaşar peyniri, domates, salatalık, zeytin, süt**Öğle:** Mercimek çorbası, tavuk baget, pirinç pilavı, ayran**İkindi:** Un kurabiyesi | **Sabah:** Haşlanmış yumurta, Tahin pekmezli dilim ekmek, peynir zeytin, süt**Öğle:** Etli patates yemeği , Makarna, komposto **İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker |
| **4. Hafta****21-25****EKİM** | **Sabah**: Haşlamış yumurta, reçelli dilim ekmek,beyaz peynir, zeytin,salatalık,süt**Öğle**: Etli bezelye yemeği, pirinç pilavı, yoğurt**İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker | **Sabah**: Karışık tost, zeytin, havuç dilimleri, bitki çayı**Öğle**: Patates oturtma, Makarna, Havuç salatası**İkindi**: Sütlaç | **Sabah:** Tahin pekmezli-krem peynirli dilim ekmek, zeytin, domates salatalık, süt **Öğle**: Kuru fasulye, bulgur pilavı, karışık turşu, yoğurt**İkindi**: Poğaça | **Sabah**: Patates kızartması, beyaz peynir, zeytin, domates salatalık, bitki çayı**Öğle:** Mercimek çorbası,Tavuk sote, prinç pilavı, ayran**İkindi:**Tatlı kurabiye | **Sabah:** Peynirli omlet, zeytin, süt,domataes,salatalık**Öğle:** Sebzeli fırın köfte,makarna, yoğurt **İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker |
| **5.Hafta****28 EKİM-****1 KASIM** | **Sabah: Sabah**: Haşlamış yumurta, reçelli dilim ekmek,beyaz peynir, zeytin,salatalık,süt**Öğle**: Tarhana çorbası, Tavuklu pilav, ayran**İkindi**:Browni | **Sabah:** Karışık tost, zeytin, havuç dilimleri, bitki çayı**Öğle:** Mercimek çorbası, mantı,yoğurt **İkindi:** Mevsim meyvesi,kuruyemiş | **Sabah:** Pişi, peynir zeytin, bitki çayı**Öğle:** Yayla çorbası, Pırasa yemeği, Makarna,**İkindi** : Sütlü irmik tatlısı | **Sabah:** Tahin pekmezli dilim ekmek, peynir, zeytin,süt**Öğle:** Yeşil mercimek, bulgur pilavı,ayran**İkindi:** Poğaça | **Sabah:** **:** Simit, Kaşar peyniri, zeytin, salatalık, bitki çayı **Öğle:** Terbiyeli sulu köfte, makarna, yoğurt **İkindi:** Mevsim meyvesi, tuzlu kraker |

 **Not: Zorunluluk Halinde Yemek Değişikliği Yapılacaktır.**

 **Çocuk Gelişimi Alan Şefi OKUL MÜDÜRÜ**