

RÜMEYSA

Bülbül



AZİM + KARARLILIK + BAŞARI



ROL MODEL BULUŞMALARI - 3

Okulumuz öğrencisi, gururumuz sevgili Rümeyza. Bize kendini tanıtır mısın?

Adım Rümeyza Bülbül. Topselvi’de Avcı Spor Klübünde oynuyorum. Lakabım DELFİN. Bir nevi ikinci adım gibi. Bilişim Teknolojileri alanında son sınıf öğrencisiyim.

Peki Muaythai Sporunu nedir, anlatır mısın?

Muaythai sporu Tayland boks olarak biliniyor. Tayland’ın adlandırdığı bir boks stili. Bu boks türü; sadece yumrukların değil diz, dirsek, tekme ya da clinch sarılmanın da içinde bulunduğu bir boks stilidir. Daha çok kafes dövüşü denilebilir.



Kendimi güvende hissetmek, işte ben buradayım burası bana ait demek istedim.

Başlamaya nasıl karar verdin?

Aslında karar vermektense daha çok beni buna bir şey itti. Yani nasıl diyeyim ergenliğin daha çok yoğun olduğu zamanlarda bir arayış içindeydim.. Bir çok kişinin yaşayabileceği gibi benim de ağır şeyler yaşadığım bir dönemdi. O zamanlar kendimi bir yere ait hissetmek, o yerde kendimi güvende olduğumu bilmek, işte ben buradayım burası bana ait demek istedim ve sonra Muaythai sporu ile tanıştım. Çok garip ama ilk yaptığım antrenmandan eve döndüğümde dediğim tek şey: "ben buraya aitim".

Daha çok arayış olarak nitelendirdiğin bu duruma seni iten şey neydi?

Kesinlikle öfke, yalnızlık ama daha çok yalnızlık. Aslında popüler biriyim ilkokulda, ortaokulda, çevremde sima olarak ya da dış görünüş olarak herkes tarafından tanınıyorum. Çevrem geniş ama çok yalnızım yani nasıl diyeyim o gürültünün içinde sessizdim. Dediğim gibi bir yere ait olmak ve orada ses olmak istedim.



Ailen bu tercihini nasıl karşıladı?

Çok inişli çıkışlı dönemler oldu. Hiç kimse normalde çocuğunun dayak yemesini ya da birine dayak atmasını istemez.

Benimkiler de istemedi. Yani ben bu yolda tamamen yalnızdım.

Keşfettiğin bu şeye yeteneğin olduğunu ne zaman anladın?

İlk maçıma ben dört aylık antrenmanlarla çıktım, bu tam anlamıyla delilikti çünkü genelde maçlara bir sene dolmadan kimse çıkmak istemez. Çıkmak istemez değil çıkamaz daha doğrusu. Ve ben ilk maçıma bu spor dalında dört aylıkken çıktım ve karşımdaki kişi, yanlış hatırlamıyorsam İstanbul birincisiydi ve ben ilk rauntta nakavt yapmıştım. O maç sonrasında her şey netleşti; bu spor dalına yeteneğim olduğunun, buraya ait olduğumun farkına vardım.

Eleştiriler oldu mu? Nasıl karşıladın?

Evet, oldu. Çoğu eleştiri olumsuzdu. Daha çok ailem tarafından eleştirildim diyebilirim. Bu sporu yaptığımda bana "neden" denildi. Özellikle ailem "Git avukat, mimar, doktor ol" dedi. Ailem çocuğumuz, torunumuz; avukat, doktor oldu demek istiyordu. Çok kötü eleştirilere maruz kaldım, ailem tarafından çok yalnızlaştırıldım. Dışarıdan da eleştirenler oldu tabii. Bazı antrenörler beni çok hafife aldılar "Sen mi dövüleceksin bu boyla posla?!" dediler ki bizim Muaythai'da boy çok önemlidir. Çok hafife aldıkları oldu, çok dalga geçtikleri oldu ama ben yılmadım hatta hırslandım ve başarılarım da bu eleştirilerden sonra oldu.



Rümeysa
Bülbül

Çok dalga geçtikleri oldu. Başarılarım da ondan sonra geldi..

The best



CHAMPION



Bu zorluklarla nasıl başa çıkıyorsun?

Bu zorluklarla başa çıkmak zorundayım çünkü başka yapacağım daha iyi bir şey yok! Çok dalga geçtikler ama başarılarım da ondan sonra geldi.

Kadın olduğun için mi bu eleştirileri aldın?

Yani büyük ihtimalle.. Dayanamazsın yapamazsın diyerek hafife alındım ki antrenmanlarda ben hep büyüklerle dövüşüyordum. Toplasanız maksimum iki kızdık diğerleri büyük adamlardı. Onlarla dövüşüyordum. Antrenmanlarımızı daha çok böyle yapardık. Çok darbe alırdık yeri gelir burnumuz kanardı, yeri gelir kaşımız patlardı. Hatta soyunma odasında bayıldığım oldu.

Hiç pes etmeyi düşündün mü?

Çok oldu.. Her burnum kanadığında, her bayıldığımda "Ben neden bunu yapıyorum!" diye düşündüm ama sonra neden yaptığımı hatırladım. Çünkü ben bir yerlere gelmek istiyorum insanların beni görmesini istiyorum. Yani herkesin benimle gurur duymasını istiyordum o yüzden hep tekrar tekrar ayağa kalktım.

Seni motive eden şey nedir?

Sanırım motiveden çok disiplinim var. Motivasyon sizi bir yere kadar taşır bir noktadan sonrası istek olmadan asla yapamazsınız. Yani ben hiçbir zaman isteyerek sabahın beşinde koşuya gittiğimi ya da gece yarısı sakatlanma olasılığım olmasına rağmen antrenmana gittiğimi hatırlamıyorum. Kimse bunu isteyerek yapmaz! Motivasyon daha çok isteyerek yapılan şeylerdir, sizi belli bir şeye doğru iter. Ama disiplin sizin orada kalmanızı sağlar yani her sabah kalkıp koşuya disiplinli olduğum için çıktım. Bazı zamanlar kalkmakta zorlansam da , geç kalsam da yine de koşuya gittim.

TÜRKİYE ŞAMPİYONU OLDUĞUM
İÇİN ÇOK MUTLUYUM!



Mevki olarak Őu anda olduğun yerde mutlu musun?

Őu an yaŐıma göre elde ettiğim baŐarıyı değerlendirdiğimde evet sonucunu alıyorum. Bazıları için kolay gibi görünse de Türkiye Şampiyonu olmak kolay değil. Hiçbir ma kolay değil. Birçok hazırlık maım oldu sonrasında İstanbul birinciliğim ve nihayetinde Türkiye ŐampiyonluĐu... Ama daha bitmedi, çıkacağım daha çok maım var.



Son olarak bu sporu yapmak isteyenlere ne söylemek istersin?

Çok zor bir yol! O kadar zor ki dikenli bir yokuŐ düŐünün sanki onun en üstüne çıkmak zorundasın. Ama sonucunda her Şeye değiyor. Őöyle anlatayım: Doktora gidip iğne vurulmak gibi. İĞnenin acısı sadece bir saniye sürer ama o bir saniye canınız o kadar çok acır ki dayanamayacaksınız sanırsınız. Ama sonucunda ne olur iyileŐirsiniz, daha iyi olursunuz. İŞte tam da aynı onun gibi yani bu bir saniyeye katlanmamız gerekiyor ve o bir saniyelik acıyla başarı sonucunu alıyorsun. Nasıl desem değiyor sadece odak noktanızı bulmanız gerekiyor. Odak noktanız bir sorudur aslında: "Neden bu spora baŐladım?". Herkesin baŐlama nedeni olmalı yoksa herkes yarıda bırakır her Őeyi. Ben kendime hep bu soruyu sormuŐumdur: "Bırakacaksam neden buraya geldim?" Geçen sene final maçında maçı bırakmak istedim çünkü dayanamıyordum, canım çok yanıyordu, çok dayak yemiŐtim, çok ktydm ve karşımdaki çok iyi idi, maçı alamazdım. Bırakmak istedim, geri çekilmek istedim o an korkaklığıma yenik düŐtüm. Antrenrm bana bağırdı, tuttu silkeledi ve dedi ki "Madem bırakacaktın niye çıktın maa, madem böyle olacaktı neden buraya kadar geldik, her Şey boŐuna mı?" Ben o maçı bitirdim, maçı kaybettim mi evet ama başka bir Şey kazanmıŐtım. Bizim maçlarda veya liglerde matan çekilmek ters bir psikolojidir. Belki size kötü gözle bakabilirler ya da siz öyle düŐünürsünüz. Mantaliteniz bunu kaldıramayabilir ben de kaldıramamıŐtım. Çok Şey öğrendim, öğrendiklerimle pes etmeden devam ettim ve bu sene Türkiye Şampiyonu oldum. Türkiye Şampiyonu olduğum için çok mutluyum.

