

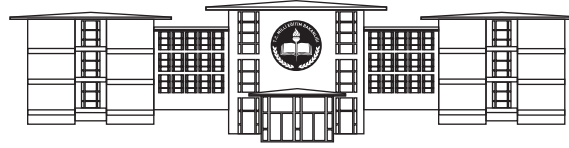
Özel Gereksinimli Bir Çocuğa Sahip Olmak

✓Anne baba olmak başlı başına zor bir görevdir. Bununla birlikte özel gereksinimli bir çocuğun anne babası olmak beraberinde başka zorlukları da getirmektedir. Bu zorluklarla baş ederken çaresizlik, kızgınlık, utanma, suçluluk duyma, hayal kırıklığı gibi duyguları yaşamak, çocuğunuzu olduğu gibi kabul etme sürecinde gayet normal olarak görülmektedir. Bu gerçeği kabul edip başarılı bir şekilde duruma uyum sağlamanız ve yaşamınızı bu gerçeğe göre yeniden şekillendirmeye çalışmanız kolay değildir ancak bu gerçeği kabullenmek ne kadar zor olursa olsun ailenin mutluluğu ve çocuğun gelişimi açısından oldukça önemlidir.

✓Her şeyden önce çocuğunuzu olduğu gibi kabullenmek onun adına attığınız her adımda sizin en büyük yardımcınız olacaktır. Bu süreçte size akıl vermeye kalkan, sürekli sorular soran, acıyan, üzülen bir dizi akraba, komşu, sokaktaki her hangi birisi ile karşılaşma olasılığınız yüksektir. Bunlar çocuğunuzu kabul sürecinde sizi yıldırmamalıdır.

✓Çocuğunuzu asla eve kapatmayın. Yaşamın her alanında bulunması sağlayın. Unutmayın ki çocuğunuz, toplum içinde nasıl davranacağını, sosyal ortamlarda, yaşamın içinde öğrenir. Fırsat bulduğunuz her durumda onunla dışarı çıkmaya çalışın. Birlikte parka gidin, misafirluğe giderken yanınızda götürün, otobüse binin, bir pastaneye, lokantaya gidip yemek yiyin, mümkün olduğunca yaşitları ile bir araya getirin.

✓Çocuğunuzun bakımı ve yetiştirilmesi sürecinde uzmanlardan destek almayı ihmal etmeyin. Özel gereksinimli bir çocuğa sahip olmak muhakkak ki hayatınızı zorlaştıracaktır ama sevgi ve sabırla yaklaşırsanız bu yükün altından yıpranmadan kalkabilirsiniz.



İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĐÜ

Broşür Setlerimiz

ÖĐRENCİ

Akran Zorbalığı
Bedenini Koruma
Ergenlik
Etkili Öğrenme

VELİ

Ađır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
Akran Zorbalığı
Alt İslatma
Anne Baba Tutumları
Bedensel Yetersizlik
Cerebral palsy
Çocuk İhmali ve İstismarı
Çocuklarda Davranım Bozukluğu
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık
DEHB
Destek Eğitim
Dil ve Konuşma Bozuklukları
Down Sendromu
Ergenle İletişim
Ergenlik Dönemi
Etkili Öğrenme
Görme Yetersizliği
Güvenli İnternet Kullanımı
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
İşitme Yetersizliği
Kardeş Kiskançlığı
Kayıp ve Yas
Kekemelik

Hazırlayan Birim:
Özel Eğitim ve
Rehberlik
Hizmetleri
Bölümü

OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU

Veliler İçin



Otizm Spektrum Bozukluğu Nedir?

Otizm spektrum bozukluğu erken çocukluk çağında ortaya çıkan; sosyal-iletişimsel alanda yetersizlik; sınırlı, tekrarlayıcı davranışlar ve ilgi alanları ile seyreden bir bozukluktur.

Otizimli bireyler sosyal beceri, dil gelişimi ve davranış alanlarında birtakım sorunlar yaşayabilirler. Bu sorunlar genellikle diğer insanlarla iletişim kurmak, arkadaşlık etmek ve söylenenleri yapmakta güçlükler yaşamayı içerir.

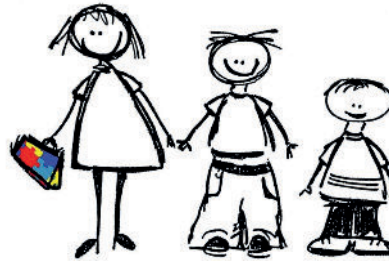
Üç yaş öncesi dönemde çocuğunuz akranlarından farklı olarak,

- ✓ Birileri kendisine konuşurken göz teması kurmuyorsa,
- ✓ Adı söylendiğinde tutarlı bir tepki vermiyorsa,
- ✓ Baş baş yapmıyorsa ve el sallamıyorsa,
- ✓ Televizyona ve müzik dinlemeye aşırı düşkünse,
- ✓ Bir şeyi başka birisine göstermek için işaret etmiyorsa,
- ✓ "Al", "Ver" gibi basit komutları yerine getirmiyorsa,
- ✓ Yanına gittiğinizde sizi karşılamıyorsa,
- ✓ Oyun oynuyormuş gibi görünmüyorsa, Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği'ne başvurmanızda yarar vardır.

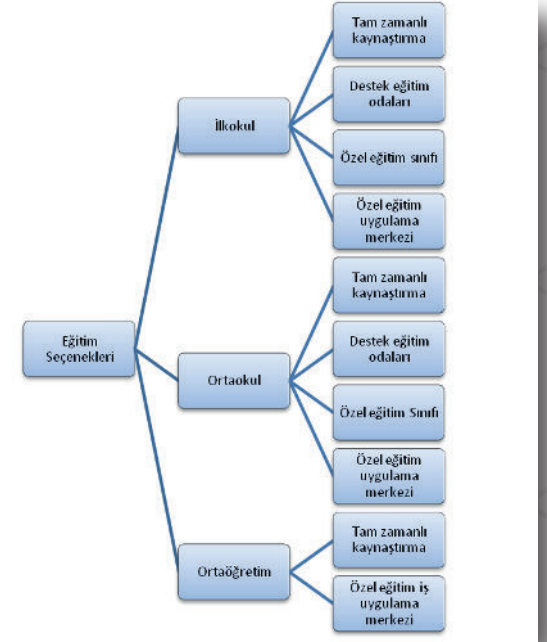


Nasıl Hareket Edilmelidir?

- ✓ Teşhisten sonraki günler en karışık ve zor günlerdir.
- ✓ Otizmle mücadelede tek bir doğru yaklaşım yoktur.
- ✓ Her çocuğun ihtiyacı olan doğrular farklıdır.
- ✓ Çocuğunuzun mümkün olduğunca sosyal ortamlara sokun.
- ✓ Aile fertlerinizi harekete geçirin.
- ✓ Anneanne, dedeler, babaanne ve kardeşler hatta teyzeler ve halalar olmak üzere ailenizden destek alın. Ortak bir hareket planı çıkarın.
- ✓ Tek başına mücadele eden ebeveynler kısa zamanda tükenirler. Kendisine faydası olmayan bir ebeveynin çocuğuna verebilecek hiçbir şeyi kalmayacaktır. Bu hem ebeveyn hem de çocuk için hiç istenmeyen bir durumdur.
- ✓ Çocuğunuzun hangi yolla daha kolay öğrendiğini tespit etmeye çalışın.
- ✓ Çocuğunuzun kazanayım derken kendinizi kaybetmeyin. Hayata dahil olun.



Eğitim Süreci



RAM tarafından Özel Eğitim Değerlendirme Kurulu Raporu'na sahip bireyler Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerinden ücretsiz destek eğitim alabilmektedirler.

Örgün öğretimi tamamladıktan sonra belediyeler bünyesinde açılan kursların ve eğitimlerin takip edilmesi, bireyin yaşam boyu eğitiminin devam etmesi açısından faydalı olacaktır.

Ayrıca bireyin yetersizliği ile ilgili çalışan vakıf ve derneklerin faaliyetlerinin takip edilmesi, bireyin sosyalleşmesi açısından yararlı olacaktır.